



Nombre del Conquistador _____

Ejercicios y marchas

1. Explicar cinco o más objetivos de las marchas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2. Definir los siguientes:

Formación _____

Línea _____

Fila _____

Intervalo _____

Columna _____

Formar filas _____

Distancia _____

Cubrir _____

Flanco _____

Cadencia _____

3. Explicar las acciones en cada uno de los siguientes grupos:

Descanso a discreción, en descanso y descanso estilo desfile _____

Marcando el paso, paso ligero y paso redoblado _____

Saludo con la mano y presentar armas _____

Flanco derecho (izquierdo) y columna derecha (izquierda) _____

4. Ejecutar correctamente los siguientes movimientos básicos:

<ol style="list-style-type: none"> a. Atención (Firmes) b. Descanso a discreción c. Descanso en el lugar d. En descanso e. Alinearse f. Posición de oración (atención oración) g. Romper filas (Romper formación) 	<ol style="list-style-type: none"> h. Presentar armas i. Bajar las manos j. A la derecha k. A la izquierda l. Media vuelta
--	---

5. Ejecutar correctamente los siguientes movimientos:
 - a. Marcar el paso
 - b. Marchar adelante
 - c. Flanco derecho
 - d. Flanco izquierdo
 - e. Columna derecha (con columnas de tres o cuatro personas)
 - f. Columna izquierda (con columnas de tres o cuatro personas)
 - g. Marchar hacia atrás
 - h. Detenerse (Alto)

6. Explicar y demostrar cómo usar, mostrar, doblar y cuidar la bandera nacional.

Uso _____

Mostrar y cuidar _____

Doblar adecuadamente _____

Ejercicios y marchas avanzada

- 1. Tener la especialidad de Ejercicios y marchas.
- 2. Con una unidad de banderín, demostrar las siguientes posiciones básicas:
 - a. Firme con el banderín
 - b. Llevar / portar el banderín
 - c. Saludo firme con el banderín
 - d. Saludo llevando / portando el banderín
 - e. Presentar el banderín
 - f. Levantar el banderín
- 3. Demostrar cómo y cuándo usar las posiciones básicas del banderín durante todas las órdenes de comando.
- 4. Ser un miembro activo de un equipo de marchas que ha realizado una marcha por lo menos dos veces en el año pasado en una actividad especial de la comunidad, la asociación o una actividad pública.

Fechas

Eventos

- 1. _____
- 2. _____

- 5. Demostrar capacidad para mantener el paso con el equipo de marchas y moverte como parte de él en todo momento.
- 6. Como miembro de un equipo de marchas, hacer cuatro rutinas de marcha bien vistas (precisas), por lo menos una de las cuales incluya combinación de comandos.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____

- 7. Dirigir un equipo de marchas de al menos cuatro personas, guiando el equipo a través de maniobras básicas, comenzando los comandos direccionales con el pie correcto, y distinguir entre los comandos preparativos y los comandos ejecutivos.

- ❑ 8. Dirigir todo un club de conquistadores en al menos diez movimientos básicos de marchas, incluyendo las formaciones abiertas al aire libre.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

- ❑ 9. Con una unidad (o una determinada escolta de bandera), izar y arriar la bandera nacional en la ceremonia de un campamento de verano, una reunión especial de los Conquistadores, el programa del día de los Conquistadores, un camporee, o algún programa o ceremonia similar. También demostrar cómo se exhibe (se coloca) la bandera nacional y la de los Conquistadores en lugares públicos.

Fecha _____ Evento _____