



Nombre del Conquistador _____

Kayaks

Se requiere un instructor calificado

Prerrequisito: Especialidad de Natación II

1. Satisfacer al examinador que tienes conocimientos de los distintos tipos de kayaks (Slalom, ríos, turismo, mar), los usos de cada uno y el equipo necesario para la seguridad en los kayak (casco, chaleco salvavidas, faldón, lazada de la proa y popa, equipo de flotación para kayaks).

Firma del examinador _____

2. Demostrar la capacidad de entrar y salir de un kayak.
- a. De una playa
 - b. Desde un muelle o desembarque
 - c. De aguas profundas
3. Demostrar la capacidad para realizar las siguientes brazadas:
- a. Recto hacia adelante y hacia atrás con el remo
 - b. Izquierda y derecha remando hacia adelante y hacia atrás
 - c. Mover en brazada (amplia)
 - d. Brazada de soporte
 - e. Cruzar la corriente remando
4. Explicar los pasos que envuelven la vuelta esquimal y demostrar el buen método de hacerla.

5. Explicar cómo reparar un agujero en fibra de vidrio:
De manera permanente en un taller (fibra de vidrio)

En una reparación de emergencia en la orilla del río (cinta adhesiva)

- ❑ 6. Después de completar un mínimo de 2 sesiones de formación, completar ya sea
 - a. Un viaje de la noche a la mañana en kayak
 - b. Dos días de viaje (uno de ellos debe incluir aguas rápidas)

Viaje escogido _____

Fecha del viaje _____

Cuadro del instructor Kayaks

											NOMBRE	
												De una playa
												Desde un muelle o desembarque
												De aguas profundas
												Hacia adelante y atrás con el remo
												Izquierda y derecha remando
												Mover un brazada (amplia)
												Brazada de soporte
												Cruzar la corriente remando

Demostrar