



Nombre del Conquistador _____

Vida primitiva

1. Ir por lo menos a dos campamentos de fin de semana durante los cuales se aprendan las habilidades que se piden en esta especialidad.

Fechas de campamento

1. _____

2. _____

2. Decir cinco cosas que debes hacer si te pierdes en un lugar desierto. Conocer tres métodos para determinar la dirección sin una brújula.

Cosas que debes hacer si te pierdes

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Métodos para determinar la dirección

1. _____

2. _____

3. _____

3. Demostrar tres maneras de purificar agua para beber.

1. _____

2. _____

3. _____

4. Conocer tres maneras de recoger el agua potable en los lugares desiertos y demostrar dos de estos métodos.

1. _____

2. _____

3. _____

- 5. Demostrar dos métodos de juzgar la altura de un árbol y la anchura de un arroyo.

Altura de un árbol

1. _____

2. _____

Anchura de un arroyo

1. _____

2. _____

- 6. Identificar cuatro huellas de animales salvajes o huellas de aves.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

- 7. Usando una brújula, seguir un curso de más de 100 yardas (91.4 metros), con tres líneas diferentes y menos del 5% de error.

- 8. Identificar en la naturaleza, preparar y comer diez variedades de plantas silvestres.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

9. Tener un equipo personal de supervivencia de 15 artículos y saber cómo utilizar cada uno de ellos.

	Artículo	Uso
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____
6.	_____	_____
7.	_____	_____
8.	_____	_____
9.	_____	_____
10.	_____	_____
11.	_____	_____
12.	_____	_____
13.	_____	_____
14.	_____	_____
15.	_____	_____

10. Explicar la necesidad en un área desierta, del sueño, la dieta adecuada, la higiene personal y el ejercicio adecuado.

El sueño _____

Dieta adecuada _____

Higiene personal _____

Ejercicio adecuado _____

- ❑ 11. Tener la especialidad de Primeros auxilios. Además de la especialidad de Primeros auxilios, saber la prevención, los síntomas, y el tratamiento de primeros auxilios para las siguientes: (Completar el Cartel #1)
 - a. La hipotermia
 - b. La mordedura de serpiente venenosa
 - c. El calor e insolación
 - d. Agotamiento por el calor
 - e. La hiedra venenosa y el veneno de roble
 - f. Una infección de una herida abierta
 - g. El mal de montaña/altura
 - h. La deshidratación

- ❑ 12. Demostrar dos formas para señalar y pedir ayuda.
 - 1. _____
 - 2. _____

- ❑ 13. Demostrar los principios del acecho y ocultarse.

- ❑ 14. Explicar cómo preparar y proporcionar refugio en los siguientes aspectos:
Pendientes de nieve _____

Zonas rocosas _____

Los pantanos y las marismas _____

Los bosques y la tundra _____

- ❑ 15. Preparar un menú equilibrado para dos personas durante un fin de semana. Preparar estas comidas, mientras está en un campamento en una fogata o una estufa de campamento. (Completar el Cartel #2)

16. Conocer la manera de observar el protocolo de la vida en lugares desérticos y cómo puede contribuir a la conservación de vida silvestre.

17. Demostrar la manera de realizar los siguientes nudos y conocer sus usos:
As de guía _____

As de guía con una gaza _____

Ballestrinque _____

Pescador doble _____

Figura ocho _____

Prusik _____

Línea de tensión _____

Dos medio cotes _____

Llano _____

Vida primitiva—Cartel #1

Saber la prevención, los síntomas y los primeros auxilios para:

Prevención	Síntomas	Primeros auxilios
Hipotermia		
Mordedura de serpiente venenosa		
Insolación		
Agotamiento por el calor		
Hiedra venenosa y Veneno del Roble		
Herida abierta infectada		
Mal de montaña		
Deshidratación		

Vida primitiva—Cartel #2

	Desayuno	Almuerzo	Cena
Día 1			
Día 2			