

Ciclista

1. Debe obtener la especialidad Seguridad en la Carretera.
2. Demuestre:
 - a. Cómo mantener la bicicleta limpia
 - b. Cómo conducir la bicicleta en forma segura
 - c. Poner las señales mientras conduce
 - d. Cómo cuidar de la bicicleta
3. Participe en una actividad de bicicletas.
4. Conducir la bicicleta por una distancia de cinco millas.
5. Haga un mapa de dónde fueron.
6. Con su familia, use su mapa para trazar su ruta.



Ayuda

2.
 - a. Limpie y lustre las bicicletas. Luego decórelas y tenga una inspección.
 - b. Monte una carrera de barriles para practicar.
 - c. Durante la carrera mencionada, use señas de manos.
 - d. Haga que en grupos pequeños actúen las formas buenas y malas de cuidar una bicicleta. Haga que se vistan bolsas plásticas de basura y que aceiten la cadena.
3. Planee un día de carreras de bicicletas haciendo lo siguiente:
 - Inspección de las bicicletas por la policía o los bomberos.
 - Tenga un área de «fosa» para preparar las bicicletas para inspección.
 - Planee un desfile para las bicicletas adornadas. Otorgue un premio.
 - Jueguen usando la bicicleta: carreras rápidas, carreras lentas, carreras de relevo, repartición del periódico, carreras de obstáculos, etc.
4. Planee una excursión de cinco millas en bicicleta. Decore su bicicleta, luego vaya a un parque con pistas pavimentadas. Después del recorrido tenga un picnic o vayan a nadar. Tenga una recompensa especial para aquellos que concluyan la excursión exitosamente.
5. La elaboración del mapa/recorrido es divertida. Manténgalo sencillo. Utilice lápices y reglas. p. ej. Dibuje la ruta para ir al supermercado, al centro comercial, a la escuela, a la iglesia, etc.