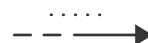


Acampar en hamaca



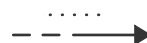
1. Tener la especialidad de Campamento I.
2. Conversar y tomar notas acerca de lo siguiente:
 - a. Los orígenes conocidos de las hamacas y su uso a lo largo de la historia.
 - b. Al menos cuatro tipos de hamacas, sus diferencias y su uso.
3. Describir el propósito de los siguientes equipos y de los términos comunes en el acampar en hamaca.
 - a. Hamaca de acampar
 - b. Correas para árboles (también conocidas como «abrazadores de árboles»)
 - c. Eslingas *Whoopie*
 - d. Mosquitera
 - e. Cubierta impermeable/toldo/lona
 - f. Colchoneta
 - g. Edredón superior (*overquilt*)
 - h. Edredón inferior (*underquilt*)
 - i. Línea de cresta (*ridgeline*)
 - j. Líneas antigoteo (ganchos antigoteo)
 - k. Estacas
 - l. Capa de protección para árboles: almohadillas, fundas, envolturas (a veces exigidas por ley)
 - m. Hamaca para equipo
 - n. Barra separadora para hamaca tándem
4. Explicar y demostrar cómo realizar correctamente lo siguiente:
 - a. Elegir un lugar adecuado para instalar una hamaca.
 - b. Fijar la hamaca con dos sistemas de suspensión diferentes.
 - c. Instalar una hamaca a una altura y ángulo cómodos y demostrar cómo sentarse y acostarse cómodamente para dormir.
 - d. Instalar una línea de cresta, colocar una mosquitera, fijar un toldo básico tipo A y agregar líneas antigoteo.
 - e. Instalar una colchoneta para hamaca y edredones.
 - f. Demostrar que conoce dos nudos que se pueden usar para la instalación.
5. Analizar la seguridad y la gestión de riesgos en el acampar en hamacas para cada uno de los siguientes factores:
 - a. Condiciones meteorológicas variables, como lluvia, tormentas, temperaturas extremas, etc.
 - b. Flora (vegetación), como plantas venenosas, solidez de los árboles (incluyendo los árboles circundantes), daños causados a los árboles, espinas, etc.
 - c. Fauna (animales), como insectos, animales salvajes, serpientes, etc.
6. Explicar o demostrar cómo guardar y cuidar adecuadamente el equipo de acampar en hamaca.
7. Analizar las ventajas y desventajas de acampar en hamaca frente a la acampada tradicional en tienda de campaña.



8. Descansar en una hamaca con una Biblia en un lugar tranquilo en plena naturaleza, reflexionar acerca de uno de los siguientes pasajes y registrar su experiencia en un diario:
- a. Un pasaje del cuidado de la naturaleza.
 - b. Un pasaje de la belleza de la Creación.
 - c. Un pasaje de Dios como nuestro refugio.
 - d. Un pasaje del uso o la bendición de los árboles.
9. Participar en un campamento de varios días utilizando su hamaca como refugio. Asegurarse de llevar el equipo adecuado para las condiciones climáticas y de seguir las medidas de seguridad pertinentes. Compartir un breve informe evaluando lo siguiente:
- a. ¿Cómo fue su experiencia en general?
 - b. Si pudiera regresar, ¿qué haría diferente?
 - c. ¿Qué lección espiritual aprendió de esta experiencia?

Nivel de destreza 1

Actividades recreacionales
División Norteamericana
Especialidad original 2026



ESTUDIO DE LA NATURALEZA
División norteamericana
Actualización 2026