



Nombre del Conquistador _____

Huesos, músculos y movimientos

1. ¿Cuál es la diferencia entre exosqueletos y endoesqueletos?

Exosqueletos _____

Endoesqueletos _____

¿Qué tipo de esqueleto tienen los seres humanos?

2. Mencionar tres funciones del sistema esquelético

1. _____

2. _____

3. _____

3. ¿Un hueso es un tejido vivo? _____

Explique por qué si o por qué no.

4. Describir la estructura y el desarrollo de los huesos.

5. Identificar los siguientes huesos del sistema esquelético:

carpos _____

clavícula (collar bone) _____

cráneo _____

fémur _____

peroné _____

húmero _____

mandíbula _____

huesos maxilares _____

metacarpos _____

metatarsos _____

rótula _____

la pelvis _____

las falanges _____

radio _____

costillas _____

escápula (cuchilla del hombro) _____

cóccix (hueso de la cola) _____

esternón (hueso del seno) _____

tarsos _____

tibia _____

cúbito (ulna) _____

vértebras _____

6. ¿Qué son las articulaciones?

7. Mencionar los tres tipos de articulaciones entre los huesos.

1. _____ 3. _____

2. _____

8. Nombrar y describir seis tipos de articulaciones de libre movimiento.
Ser capaz de encontrar un ejemplo de cada una de estas en su cuerpo.

1. _____ 4. _____

2. _____ 5. _____

3. _____ 6. _____

9. Ser creativo y construir un modelo de uno de las seis articulaciones de libre movimiento.

10. ¿Cuál es el otro nombre de un hueso roto?

Hacer una lista de 3 tipos de fracturas que pueden ocurrir en los huesos.

1. _____ 3. _____

2. _____

Describir cómo sanan los huesos y cómo los médicos pueden ayudar en este proceso.

11. ¿Qué es la osteoporosis?

¿Quién la puede tener?

Hacer una lista de al menos 5 hábitos de salud que se ocupan de mantener la salud de los huesos y los músculos.

1. _____ 4. _____
2. _____ 5. _____
3. _____

12. ¿Cuál es la función del sistema muscular?

13. Nombrar y describir tres tipos de tejido muscular. Dar un ejemplo de cada uno.

	Tejido muscular	Ejemplo
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____

14. Ser capaz de identificar los siguientes músculos de su cuerpo:

- a. masetero
- b. trapecio
- c. deltoides
- d. pectoral
- e. bíceps

- f. abdominal
- g. cuádriceps
- h. tríceps
- i. dorsal mayor
- j. glúteo máximo
- k. ligamento
- l. gastrocnemio
- m. soleo.

15. Describir el proceso que causa una contracción muscular.

16. Describir la diferencia entre músculo voluntario e involuntario.

Voluntario _____

Involuntario _____

17. Usando su modelo en # 9, demostrar cómo los músculos, huesos y articulaciones funcionan juntos para producir movimiento.

18. Encontrar 3 textos en la Biblia donde se menciona los huesos y/o músculos. Decir cada uno en sus propias palabras.

1. _____

2. _____

3. _____
